

## Hier Antworten auf die häufigsten Fragen zum Karriere-Navigator.

### Um was geht es beim Karriere-Navigator?

Es geht **nicht** einfach nur **um die "klassische" Karriere** nach dem Motto "schneller Aufsteigen". Der Karriere-Navigator bietet die Möglichkeit den Beruf oder die Berufung und die Lebensumstände oder eine Lebensart zu finden die Sie glücklicher und zufriedener machen. Wenn die "klassische" Karriere dazu gehört ist das absolut okay.

### Aus was besteht der Karriere-Navigator?

Aus Übungen die in der Regel viel Spaß machen, auf psychologisch-systemischen Grundlagen basieren und wichtige Bereiche des Lebens berücksichtigen. Dabei spielen z.B. folgende Aspekte eine wichtige Rolle: Ihre Hobbys und Interessen, das Umfeld in dem Sie sich gerne bewegen, Stärken, Ihre Kindheit... Der Karriere-Navigator wurde von der Dipl. Psychologin Angelika Gulder entwickelt.

### Wie lange dauert ein Kompakt-Coaching? Wie ist der Ablauf?

Das Kompakt-Coaching Karriere-Navigator dauert ca. 4-5 Stunden. Bei einem, meist telefonischen, Vorgespräch klären wir zunächst ob dieses Coaching für Sie, in Ihrer derzeitigen Situation, passend ist. Zur Vorbereitung erhalten Sie dann einen Fragebogen. Während des Coaching bekommen Sie entsprechende Unterlagen die wir gemeinsam bearbeiten. Für Ihr leibliches Wohl ist ebenfalls gesorgt - ein Imbiss und Getränke stehen für Sie bereit.

### Was kostet das Karriere-Navigator Kompakt-Coaching?

Ein Karriere-Navigator Kompakt-Coaching kostet 495,- € inkl. MwSt. und beinhaltet folgende Leistungen: Telefonisches Vorgespräch, Karriere-Navigator Kompakt-Coaching, Dauer ca. 4 - 5 Stunden, kleiner Snack. Sie erhalten eine Rechnung die Sie in der Regel steuerlich geltend machen können. In einige Fällen übernimmt die Agentur für Arbeit die Kosten bzw. beteiligt sich. Gerne unterstütze ich Sie nach dem Karriere-Navigator Kompakt-Coaching bei der Realisierung der erarbeiteten Ergebnisse.

### Ich kann unter der Woche nicht, bieten Sie auch Termine am Wochenende?

Ja, als besonderen Service biete ich dieses Coaching auch samstags an. Ich empfehle im Anschluss an das Coaching einen kleinen Spaziergang durch den schönen Taunus. Rundwege starten direkt vor meinem Büro.

### Wo findet das Coaching statt?

In der Regel in meinem Büro im Taunus (ca. 25 km von Frankfurt und Wiesbaden). Nähe Königstein. Coachings im Main-Taunus-Kreis und Rhein-Main-Gebiet sind ebenfalls möglich. Da ich hierfür Räume anmieten muss, bitte ich um rechtzeitige Buchung. Bei Übernahme der Reisekosten unterstütze ich Sie auch gerne vor Ort. Einzelheiten sollten wir telefonisch besprechen. Wenn sich mehrere Personen aus einer Region finden, teilen sich die Reisekosten auf.

### Beratungsbüro im Taunus:

**KERN-Coaching**, Am Zauberberg, Robert-Koch-Str. 116 c, 65779 Kelkheim-Ruppertshain  
Tel.: 06174-63083, E-Mail: [info@kern-coaching.eu](mailto:info@kern-coaching.eu), [www.kern-coaching.eu](http://www.kern-coaching.eu)

### Gibt es weitere Informationen?

Gerne. Hier finden Sie ein Video mit Angelika Gulder : [http://www.coaching-up.de/popup\\_video.html](http://www.coaching-up.de/popup_video.html)

Zum Buch "Finde den Job der dich glücklich macht" ein **WICHTIGER HINWEIS**: wenn sie sich zu einem Kompakt-Coaching bei mir entscheiden, lesen Sie bitte zunächst nur den 1. Teil des Buches - bitte nicht weiterblättern! Ich erkläre im Vorgespräch gerne warum und wie Sie im Anschluss an das Kompakt-Coaching das Buch optimal nutzen können.